

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

бор- ник цеп- гур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	113,30	0,00
008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	150	3,89	3,37	14,41	104,04	0,52
012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,32	2,82	11,03	83,64	0,57
Итого			365	9,49	11,19	40,90	300,98	1,09
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,78	0,16	15,68	66,74	1,28
Итого			160	0,78	0,16	15,68	66,74	1,28
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,26	2,95	0,82	31,32	0,70
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	150	7,17	2,98	16,23	120,65	3,36
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	10,55	13,39	18,85	238,18	9,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого			530	18,78	19,42	46,83	438,17	13,42
Уплотненный Полдник								
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,35	4,49	7,01	79,23	20,92
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	5,97	24,18	0,02
2008	467	БУЛОЧКА С ПРИСЫПКОЙ	60	4,68	3,85	27,40	162,71	0,08
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ГРУША	95	0,38	0,29	9,79	44,70	4,75
Итого			455	12,45	13,12	50,44	372,11	25,77
Всего				41,50	43,89	153,85	1 178,00	41,56

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,29	20,60	138,60	0,00
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	180	5,85	5,63	24,30	172,19	0,62
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ БЕЗМОЛОЧНАЯ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	2,18	8,25	23,44	176,83	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,96	3,33	12,92	98,59	0,68
2011	376/1	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ,ДЖЕМОМ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	0,31	0,00	19,62	79,70	0,10
Итого			405	12,84	14,25	57,82	409,38	1,30
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
Итого			180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,51	2,98	1,49	35,81	1,34
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	180	9,25	4,19	23,51	169,10	5,36
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	8,22	11,96	26,03	244,97	4,59
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	11,85	15,22	22,03	272,61	10,97
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
Итого			660	22,61	22,52	61,17	539,48	17,67
Уплотненный Полдник								
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,68	6,25	8,31	102,13	22,17
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
2008	467	БУЛОЧКА С ПРИСЫПКОЙ	80	6,32	6,23	36,84	228,47	0,16
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,01	5,00
Итого			540	14,46	17,27	63,66	471,06	27,35
Всего				50,78	54,21	200,28	1 495,00	47,76