

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	113,30	0,00
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ	150	4,70	4,05	16,98	123,77	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,25	2,67	11,64	84,33	0,57
Итого			365	10,23	11,72	44,08	321,40	1,09
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	140	3,94	3,40	5,42	71,91	0,39
Итого			140	3,94	3,40	5,42	71,91	0,39
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,44	2,85	2,56	37,65	1,20
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ГОВЯДИНОЙ	150	3,92	4,79	9,62	97,92	10,97
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160/20	14,80	9,28	18,83	230,73	8,27
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	150	0,11	0,01	10,76	43,79	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого			550	20,07	17,03	46,89	434,89	20,44
Уплотненный Полдник								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	10,11	12,06	13,12	203,23	0,98
2012	362/1	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ ПОВИДЛА	30	0,08	0,00	15,01	60,39	0,04
2008	б/н	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ПЕЧЕНЬЕ	10	0,72	0,91	7,09	39,48	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	5,82	23,57	0,02
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	90	0,36	0,36	8,81	42,24	8,99
Итого			390	11,35	13,33	49,85	368,91	10,03
Всего				45,59	45,48	146,24	1 197,11	31,95

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,29	20,60	138,60	0,00
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ	180	5,79	6,55	20,56	165,18	0,62
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ Б/М (ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	3,63	9,80	27,74	213,69	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,86	3,15	13,92	100,38	0,68
2011	376/1	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ,ДЖЕМОМ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	0,31	0,00	19,62	79,70	0,10
Итого			405	12,68	14,99	55,08	404,16	1,30
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	180	5,06	4,37	6,98	92,53	0,50
Итого			180	5,06	4,37	6,98	92,53	0,50
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	2,98	4,27	46,75	2,00
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ГОВЯДИНОЙ	180	5,76	7,73	11,17	137,94	12,06
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/20	19,67	13,32	29,55	333,69	10,91
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	180	0,13	0,02	13,20	53,68	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
Итого			680	27,29	24,18	64,59	603,06	24,97
Уплотненный Полдник								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	120	12,38	13,22	19,92	250,35	1,31
2012	362/1	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ ПОВИДЛА	30	0,11	0,00	20,60	82,77	0,05
2008	б/н	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ПРЯНИКИ	30	1,72	1,37	21,83	106,51	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,10	0,00	7,51	30,46	0,02
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	90	0,36	0,36	8,83	42,33	9,01
Итого			460	14,67	14,95	78,69	512,42	10,39
Всего				59,70	58,49	205,34	1 612,17	37,16