

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,48	113,30	0,00
2021	212	КАША ИЗ ОБСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ	150	4,60	4,60	35,48	120,93	0,53
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,25	2,87	11,64	84,33	0,57
Итого			365	10,13	11,67	43,50	318,56	1,09
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,77	0,16	15,51	66,04	1,27
Итого			160	0,77	0,16	15,51	66,04	1,27
Обед								
2012	15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	35	0,65	2,81	1,74	36,22	7,74
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,03	2,71	15,39	102,27	4,17
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	10,28	11,78	17,31	216,29	8,57
2012	305	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	0,75	0,80	4,10	26,85	0,53
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	150	0,12	0,01	12,19	49,55	0,00
2008	64	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого			565	16,67	18,29	55,85	485,90	21,01
Уплотненный Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,06	11,42	13,49	327,78	0,32
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,84	1,40	6,44	41,90	0,16
2008	64	кондитерские изделия/печенье	10	0,72	0,01	7,09	39,48	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	5,82	23,57	0,02
2008	64	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ТРУША	85	0,34	0,28	8,77	40,01	4,26
Итого			385	19,04	13,99	41,61	372,72	4,76
Всего				40,61	44,11	156,85	1 213,30	26,13

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,29	20,99	138,60	0,00
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ	180	6,13	6,66	22,24	174,24	0,62
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	3,63	9,80	27,74	213,89	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,35	3,15	13,59	100,24	0,69
2011	378/1	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ,ДЖЕМОМ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	0,35	0,00	26,02	105,46	0,12
Итого			405	13,01	15,10	66,73	413,68	1,30
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
Итого			180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
Обед								
2012	15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	85	1,22	3,22	3,20	47,81	36,72
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,44	4,53	18,68	139,04	4,86
2012	281	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	12,35	15,62	23,07	284,72	11,78
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,52	1,59	8,04	52,87	0,91
2012	378	КАСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	140	0,18	0,02	16,08	61,38	0,00
2008	6н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
Итого			585	21,68	25,21	75,35	616,82	64,27
Уплотненный Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	21,67	15,74	10,83	289,39	0,51
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,85	2,31	7,29	53,51	0,16
2008	6н	ПОВИДЛО (ЛЕЧ.ДИЕТ)	20	0,06	0,00	13,20	53,12	0,10
2008	6н	кондитерские изделия/вафли	20	0,04	0,04	15,00	69,66	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	100	0,10	0,00	7,52	30,46	0,02
2008	6н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/груша	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50
Итого			450	23,42	18,36	56,01	494,34	5,19
Всего				58,99	59,44	206,72	1 599,32	62,20