

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

Красичкова С. В.

**МЕНЮ**

14 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	113,30	0,00
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ	150	4,04	3,55	15,57	110,90	0,42
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,68	2,18	10,65	73,57	0,47
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>9,00</b>	<b>10,73</b>	<b>41,68</b>	<b>297,77</b>	<b>0,89</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,77	0,16	15,56	66,24	1,27
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>0,77</b>	<b>0,16</b>	<b>15,56</b>	<b>66,24</b>	<b>1,27</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,23	0,00	0,53	3,90	0,60
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	5,84	4,30	15,43	124,01	4,18
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160	10,36	11,69	18,87	222,12	9,36
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	0,79	0,80	4,11	26,87	0,54
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	150	0,12	0,01	12,22	49,64	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>18,14</b>	<b>16,90</b>	<b>56,28</b>	<b>451,34</b>	<b>14,68</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,42	12,19	10,33	224,01	0,33
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,84	1,44	6,49	42,42	0,16
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	5,85	23,76	0,02
2008	б/н	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ПЕЧЕНЬЕ	10	0,72	0,91	7,09	39,48	0,00
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/БАНАНЫ	85	1,28	0,43	17,86	81,63	8,50
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>20,34</b>	<b>14,97</b>	<b>47,62</b>	<b>411,30</b>	<b>9,01</b>
<b>Всего</b>				<b>48,25</b>	<b>42,76</b>	<b>161,14</b>	<b>1 226,65</b>	<b>25,85</b>

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

Красичкова С.В.

# МЕНЮ

14 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,29	20,60	138,60	0,00
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ	180	5,24	6,13	18,80	152,05	0,57
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,29	2,67	12,98	89,85	0,57
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>11,56</b>	<b>14,09</b>	<b>52,38</b>	<b>380,50</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,87	0,17	17,83	75,08	1,44
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,87</b>	<b>0,17</b>	<b>17,63</b>	<b>75,08</b>	<b>1,44</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,38	0,00	0,89	6,51	1,00
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,31	5,45	18,85	149,88	4,88
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	12,34	15,54	23,68	284,03	11,76
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,52	1,59	8,04	52,87	0,91
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	180	0,16	0,02	15,17	61,72	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>21,71</b>	<b>22,73</b>	<b>73,03</b>	<b>586,01</b>	<b>18,55</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	22,41	18,23	14,61	316,06	0,39
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,86	2,35	8,09	57,10	0,16
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,10	0,00	7,52	30,49	0,02
2008	б/н	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ВАФЛИ	20	0,54	0,64	15,00	68,68	0,00
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/БАНАНЫ	100	1,50	0,50	21,01	96,05	10,01
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>25,41</b>	<b>21,72</b>	<b>66,23</b>	<b>568,38</b>	<b>10,58</b>
<b>Всего</b>				<b>59,55</b>	<b>58,71</b>	<b>209,27</b>	<b>1 609,97</b>	<b>31,71</b>