

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	113,30	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,05	3,39	20,75	134,29	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,29	2,80	10,80	82,86	0,57
Итого			365	10,62	11,19	47,11	330,45	1,09
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	140	3,94	3,40	5,43	72,03	0,39
Итого			140	3,94	3,40	5,43	72,03	0,39
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,61	2,98	1,30	35,31	0,20
2012	109	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	150	4,38	3,94	9,42	89,48	0,64
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	10,69	12,54	5,20	175,92	0,47
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,32	4,73	17,85	124,15	8,74
2012	372	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД	150	0,14	0,07	8,79	36,83	0,60
2008	6н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого			530	18,94	24,42	47,68	486,49	19,65
Уплотненный Полдник								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ	100/30	16,91	13,56	20,13	273,03	0,46
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,77	0,16	15,56	66,24	1,27
2008	6н	кондитерские изделия/печенье	10	0,72	0,91	7,09	39,48	0,00
2008	6н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	85	0,34	0,34	8,32	39,90	8,49
Итого			365	18,74	14,97	51,10	418,65	10,22
Всего				52,24	53,98	151,32	1 307,62	31,35

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,17	20,60	137,48	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,84	5,57	22,95	165,99	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,95	3,33	12,99	98,80	0,68
Итого			405	12,82	14,07	56,54	402,27	1,30
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	180	5,06	4,37	6,98	92,55	0,50
Итого			180	5,06	4,37	6,98	92,55	0,50
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,97	3,03	1,90	40,18	15,20
2012	109	БУЛЬОН КУРИННЫЙ С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	180	6,93	7,14	11,54	136,52	0,68
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	14,36	16,56	5,18	226,64	0,63
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	2,73	7,40	21,02	161,92	10,34
2012	372	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД	180	0,13	0,05	9,29	38,83	0,40
2008	6н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
Итого			660	26,12	34,31	55,33	634,89	27,25
Уплотненный Полдник								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ	120/30	23,27	17,58	25,43	356,73	0,61
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
2008	6н	кондитерские изделия/печенье	10	0,72	0,91	7,09	39,48	0,00
2008	6н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	90	0,36	0,36	8,83	42,33	9,01
Итого			430	25,22	19,03	58,98	513,62	11,06
Всего				69,22	71,78	177,83	1 643,33	40,11