

МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник реце- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	113,30	0,00
2008	180	КАША "ДРУЖБА"	150	3,90	3,50	15,85	111,16	0,52
2012	387	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,34	2,83	11,11	84,12	0,57
Итого			365	9,52	11,33	42,42	308,58	1,09
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	140	3,94	3,40	5,43	71,92	0,39
Итого			140	3,94	3,40	5,43	71,92	0,39
Обед								
2008	64	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,65	2,58	2,33	34,46	0,04
2008	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	125/25	4,95	4,62	7,30	90,69	3,55
2011	35/8	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	11,76	6,95	3,94	135,17	6,17
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	3,21	2,10	20,54	113,91	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,88	23,49	0,00
2008	64	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	86,60	0,00
Итого			330	23,12	16,60	59,88	484,62	10,56
Уплотненный Полдник								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,19	6,50	15,45	134,84	0,08
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,40	4,00	16,05	117,81	9,15
2012	381	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	6,04	24,43	0,02
2008	64	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ПЕЧЕНЬЕ	10	0,72	0,91	7,09	39,48	0,00
2008	64	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	95	0,38	0,38	9,30	44,58	0,48
Итого			435	7,73	12,88	53,93	381,14	18,71
Всего				44,31	43,92	159,66	1.226,16	30,75

МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,29	20,60	138,60	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,66	5,80	25,41	178,79	0,62
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (ПЕЧ.ДИЕТ)	180	3,59	8,71	37,47	242,68	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,94	3,32	13,01	98,81	0,88
2011	376/1	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ,ДЖЕМОМ (ПЕЧ.ДИЕТ)	180	0,31	0,00	19,62	79,70	0,10
Итого			405	12,52	14,41	59,02	414,29	1,30
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	180	5,06	4,37	6,98	92,57	0,50
Итого			180	5,06	4,37	6,98	92,57	0,50
Обед								
2008	6/н	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,92	4,32	3,73	57,75	1,40
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРУКАДЕЛЬКАМИ	150/30	5,66	5,99	8,47	110,60	4,12
2011	35/8	СУПЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	15,21	8,86	7,03	181,93	8,23
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	1,29	1,59	7,12	47,92	0,01
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,50	2,98	28,72	158,56	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,75	37,00	0,00
2008	6/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
Итого			705	28,58	23,85	68,22	615,76	13,76
Уплотненный Полдник								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	5,43	7,81	18,02	161,61	0,08
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	3,46	4,80	22,32	148,40	12,54
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,96	28,20	0,02
2008	6/н	кондитерские изделия ПРЯНИКИ	30	1,72	1,37	21,63	106,51	0,00
2008	6/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ	100	0,40	0,40	9,60	48,99	10,00
Итого			530	11,11	14,48	78,92	491,71	22,64
Всего				57,27	57,11	213,14	1 614,24	38,28